

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten

Seit Dezember 1997 führen wir eine fachübergreifende hausärztliche Gemeinschaftspraxis.

Von Beginn an war es unser Ziel, unsere breiten und fundierten medizinischen Kenntnisse für Ihre Gesundheit zur Verfügung zu stellen.

Das spürbare Vertrauen Ihrerseits zeigt uns, dass unser Konzept richtig ist.

Dafür bedanken wir uns herzlich.

Wie Sie beim Durchlesen des Flyers sicherlich bemerkt haben, ist das Diagnostik- und Behandlungsspektrum in unserer Praxis breiter geworden.

Durch kontinuierliche Weiterbildung haben wir unsere Kenntnisse weiter vertiefen können, aber auch neue Methoden in unser Leistungsspektrum aufgenommen.

Wir wollen Ihnen auch in Zukunft eine kompetente, ganzheitliche gesundheitliche Betreuung geben.



## Wichtige Rufnummern für den Notfall:

**Praxis:** 0 73 61 / 96 38-0

**Dr. Bullinger Mobil:** 01 72 / 7 30 10 26

**Dr. Pfau Mobil:** 01 71 / 6 50 60 85

## Notdienste:

**Notarzt und Krankenwagen:** 112 oder 19222

**Hausärztlicher Notdienst:** 01 80 / 39 63 000

## Anfahrt:



Bahnhofstraße 32–36 (im ZOB); 73430 Aalen  
Telefon: 0 73 61 / 96 38-0; Telefax: 0 73 61 / 96 38-20

# DIABETES MELLITUS

## Praxis Info



**GEMEINSCHAFTSPRAXIS**

**Dr. med. Albrecht Bullinger**

Facharzt für Allgemeinmedizin

**Dr. med. Rainer Pfau**

Facharzt für Innere Medizin  
Diabetologe



[praxis@bullingerpfau.de](mailto:praxis@bullingerpfau.de)  
[www.bullingerpfau.de](http://www.bullingerpfau.de)

## Was ist Diabetes Mellitus?

Beim Diabetes Mellitus (Zuckerkrankheit) handelt es sich um eine Stoffwechselerkrankung bei welcher es zu einer zeitweisen oder dauerhaften Erhöhung des Blutzuckers kommt.

Der Diabetes ist mittlerweile eine Volkskrankheit geworden und betrifft bis zu 14% der Bevölkerung.

Es werden 2 Typen von Diabetes Mellitus unterschieden: der sogenannte Typ1 Diabetes welcher sofort mit Insulin behandelt wird (eher selten, meist jüngere Menschen betreffend) und der Typ 2 Diabetes, welcher mehr als 90% der Patienten betrifft und mit Diät, Tabletten aber auch Insulin behandelt wird.

## Welche Folgen hat die Zuckerkrankheit?

Akute Folgen abgesehen von schweren Blutzuckeranstiegen die bis zum Koma führen oder Unterzuckerungen führen beim Diabetes mellitus eher selten zu ernsthaften Problemen.

Die meisten Diabetiker werden durch die Folgeerkrankungen in Ihrer Gesundheit und Lebensqualität beeinträchtigt. Diese betreffen

- Augenerkrankung bis zur Erblindung
- Durchblutungsstörung des Herzens bis zum Herzinfarkt
- Nervenstörungen
- Schlaganfall
- Demenzerkrankung
- Diabetischer Fuß - Amputation von Zehen, Unter- oder Oberschenkel
- Nierenerkrankung bis zur Dialyse

## Was kann man dagegen tun?

Intensive Therapie und Kontrolle aller Bereiche des Diabetes von Beginn an:

- Ernährung
- Bewegung
- Medikament
- Insulin
- Prävention von Fussveränderungen
- Regelmäßige Überwachung und Kontrolle von Herz, Augen, Nieren u.a.

Hierdurch können die Spätfolgen der Zuckererkrankung sehr wirkungsvoll verhindert werden.

## Was können wir für Sie tun?

Seit vielen Jahren beschäftigen wir uns sehr intensiv mit der Betreuung und Behandlung aller Diabetesformen.

Im Januar 2010 hat Dr. Rainer Pfau die Weiterbildung zum Diabetologen durchlaufen und die Prüfung vor der Ärztekammer erfolgreich abgelegt.

Somit können wir unser Spektrum in der Diabetes-therapie noch erweitern.

Unser Team wird durch die Diabetesberaterin DDG und Diätassistentin Frau Eva Hegele erweitert.

Frau Hegele unterstützt Dr. Pfau seit 5 Jahren bei der Durchführung aller Diabetesschulungen und wurde bei Dr. Pfau zur Diabetesberaterin DDG ausgebildet.

## Unser Betreuungsangebot umfasst:

- Therapie und Überwachung aller Patienten mit Diabetes Mellitus Typ 1 und Typ2.
- DMP Diabetes Mellitus Typ 1 und Typ2.
- Betreuung von Patienten mit Insulinpumpentherapie.
- Schulung von Patienten mit Typ 2 Diabetes mit und ohne Insulin.
- Schulung von Patienten mit intensivierter Insulintherapie
- Betreuung von Patienten mit Diabetischem Fuß
- Diagnostik und Therapie des Schwangerschaftsdiabetes

Um unsere Diabetes-Patienten optimal zu betreuen haben wir Kooperationen mit anderen Therapeuten wie Gefäßchirurgen, Orthopädienschuhmachern und Podologen.

## Diabetesnetz Aalen-Ellwangen e.V.

Darüberhinaus ist Dr. Pfau im Vorstand des Diabetesnetz Aalen-Ellwangen e.V. Dieser Verein unterstützt und fördert die Zusammenarbeit der verschiedenen Behandler des Diabetes mellitus in Aalen und Ellwangen.

Der Verein organisiert Schulungen für Diabetiker und organisiert Fortbildungen für Betroffene und Fachpersonal wie auch Ärzte.

Weitere Informationen erhalten Sie an unserer Anmeldung oder fragen Sie die Ärzte direkt während der Sprechstunde.

Weitere Informationen unter: [www.dnae.de](http://www.dnae.de)